

DÉLIER SON PROCESSUS CRÉATIF

Les participants sont invités à s'interroger sur les obstacles et les aisances du processus créatif par le biais de certains exercices, dont l'exploration à l'encre sur papier. L'objectif de cet atelier est d'aiguiser la confiance en soi et en son processus créatif tout en (re)trouvant l'audace qui permettra de créer avec plus de liberté.

Que vous soyez en panne de créativité, dans une période de transition, entre deux recherches ou tout simplement en quête d'amélioration de votre travail artistique, cet atelier vous propose de faire une réflexion sur votre processus de création.

Vous serez en mesure de :

- Vous appuyer sur des outils de relaxation et de méditation pour laisser libre cours à votre créativité;
- Faire confiance au vide (page blanche, toile vierge) et vous faire confiance;
- Identifier les obstacles de votre processus de création et apprendre à composer avec eux.

FOR-109

Clientèle visée

Les artistes professionnels de toutes les disciplines

Formatrice

Sylvie Cotton est une artiste interdisciplinaire vivant à Montréal. Sa recherche, amorcée en 1997, est liée aux pratiques de la performance, de l'art action, du dessin et de l'écriture, bien qu'elle fasse aussi régulièrement appel aux formes installatives pour la réalisation de projets d'exposition. Elle offre aussi de la formation pour aider les artistes dans leur processus de création.

Dates

Samedi 29 octobre 2016 et dimanche 30 octobre 2016, de 10 h à 17 h

Lieu

Centre des arts de la scène Jean-Besré,
250, rue du Dépôt, Sherbrooke

Nombre de participants: 12 max.

Coût : 90 \$ • **Coût réel :** 450 \$