

FOR-208

Clientèle visée

Les artistes de toutes les disciplines
et les travailleurs culturels

Information

Apporter son agenda

Formatrice

Linda Sauvé (comédienne, auteure et professeure) dirige son entreprise de services-conseils et de formation depuis 2005. Créatrice de solutions sur mesure en gestion du temps, elle offre des formations et du coaching pour les artistes, leur permettant ainsi d'éliminer les frustrations rattachées au manque de temps et de retrouver leur pleine satisfaction.

Date

Lundi 2 octobre 2017, de 8 h 30 à 17 h

Lieu

Salle du Parc Lucien-Blanchard,
Sherbrooke

Nombre de participants: 16 max.

Coût : 80 \$ • **Coût réel :** 400 \$

LE GPS DE L'ARTISTE

SAISIR LES OPPORTUNITÉS : COMMENT AUGMENTER SON TEMPS DE CRÉATION

Que diriez-vous de commencer et de terminer vos journées en sachant que vos projets avancent et en ayant des outils simples et efficaces grâce auxquels vous pouvez gérer plus d'un projet à la fois sans vous sentir submergé?

Après cette formation, vous ne verrez plus votre temps de la même façon, vous travaillerez mieux, vous produirez plus, en réalisant tous vos objectifs.

Également, un programme de suivi de 21 jours complète la formation afin de mettre les notions, les techniques et de nouvelles habitudes en pratique.

Vous serez en mesure de :

- Identifier vos priorités et passer à l'action;
- Garder l'impulsion du moment pour terminer vos projets artistiques;
- Utiliser des outils qui fonctionnent pour enfin bannir la procrastination et être efficace.