

Pré requis

La formation s'adresse aux artistes ayant participé à « Souffle et voix 1 ».

Formateur

Danielle Carpentier est psychologue et s'est formée à la méthode de travail par le souffle et la voix, depuis 2005. Elle a fondé, L'Arc-en-Voix, Centre dédié au souffle et la voix, comme outil d'une expression plus grande. Elle anime depuis 2002 des groupes de travail au Québec et en Europe.

Date

Les 10 avril, 8 mai de 13 h à 17 h
et le 12 juin de 9 h à 17 h

Lieu

Centre des arts de la scène Jean-Besré
250, rue du Dépôt

Nombre de participants : 10

Coût : 70 \$

Coût réel : 350 \$

SOUFFLE ET VOIX 2 : POUR UNE CONTINUITÉ

Un atelier en groupe d'au plus 10 personnes, qui permet graduellement de libérer la voix et l'expression, en travaillant directement sur les blocages du corps par des exercices appropriés et choisis rigoureusement en fonction de chaque personne. Un travail d'harmonisation corps cœur esprit qui donne à qui le pratique une sensation de bien-être et de libération en lien avec l'expression.

Vous serez en mesure de :

- D'aller plus loin dans l'ouverture du corps et la maîtrise de votre souffle et de votre voix ;
- D'acquérir une plus grande compréhension et une meilleure maîtrise du travail Souffle et voix ;
- De bénéficier d'un soutien plus continu de la part du groupe et du professeur dans l'évolution de votre instrument (le corps) ;