

**Clientèle visée**

Les artistes de toutes les disciplines  
et les travailleurs culturels

**Critères préalables**

Apporter votre agenda

**Formatrice**

Linda Sauvé (comédienne, auteure  
et professeure) dirige Organise-moi  
depuis 2005. Créatrice de solutions sur  
mesure en gestion du temps, elle offre  
des formations et du coaching pour les  
artistes, leur permettant ainsi d'éliminer  
les frustrations rattachées au manque  
de temps et de retrouver leur pleine  
satisfaction. Son best-seller Organise-moi  
ça (encore) a été publié en 2015 dans  
une version augmentée.

**Date**

Lundi 28 septembre 2015, de 8 h 30 à 17 h

**Lieu**

Maison Bleue, 151, rue de l'Ontario,  
Sherbrooke

**Nombre de participants:** 20 max.

**Coût :** 70 \$ • **Coût réel :** 350 \$

# LE GPS DE L'ARTISTE

## Retrouver sa satisfaction, son temps et ses priorités

Que diriez-vous de commencer et de terminer vos journées en sachant que vos projets avancent et en ayant des outils simples et efficaces où vous pouvez gérer plus d'un projet à la fois sans vous sentir submergé?

Après cette formation, vous ne verrez plus votre temps de la même façon, vous travaillerez mieux, vous produirez plus, en réalisant tous vos objectifs.

Également, un programme de suivi de 21 jours complète la formation afin de mettre les notions, les techniques et de nouvelles habitudes en pratique.

### Vous serez en mesure de :

- Identifier vos priorités et passer à l'action;
- Garder l'impulsion du moment pour terminer vos projets artistiques;
- Utiliser des outils qui fonctionnent pour enfin bannir la procrastination et être efficace.